

16. Juli 2011  
www.baerenfelslauf.de



**Helferich, Elisa**  
**TSV 05 Rot**  
belegte über 2,2 km  
in 00:14:01  
den 2. Platz bei den Frauen  
und den 1. Platz  
in der Klasse W9

**64,8 KM**  
Ultra-Trail  
**2500 m**  
Schülertrail

**21,6 KM**  
Mini-Trail  
**43,2 KM**  
Marathon-Trail

f. Helfer  
Juli 2011